

“Cambio di rotta”

*La perdita del lavoro ed il pensionamento
come perdita di identità e ruolo sociale.
Parliamone.*

Ingresso libero e gratuito

**ARCISATE - Sala Multiuso ai lavoratori frontalieri - Comune di Arcisate
Via Roma 2**

Mercoledì 27 maggio ore 20.45

Il disagio e le reazioni emotive; strategie per superare la crisi

Saranno trattati i seguenti temi:

- **l'impatto** che la mancanza del lavoro ha a livello sociale ed a livello individuale.
- le tipiche **reazioni emotive** e di disagio che si determinano nell'individuo colpito dall'evento.
- strategie per legittimare tutto l'insieme di sentimenti percepiti e per allontanare il tipico senso di vergogna e fallimento.
- reperimento sul territorio di **luoghi ed associazioni** che possano fornire sostegno nel processo di recupero, per trovare la **forza per reagire** alla situazione critica e mettere così in campo tutte le proprie potenzialità ed energie.

**RELATORI: Dott.ssa Chiara Arria - Psicologa analista junghiana
Angela Sorbello - Counselor**



Associazione di volontariato legalmente riconosciuta per la riabilitazione delle persone psicologicamente disagiate - Arcisate
email postacps@libero.it tel. 3292282494



Evento co-organizzato
con I Servizi Sociali
Comune di Arcisate



progetto realizzato in collaborazione con

